



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Onthaalbrochure
Materniteit

WELKOM

BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

**doet het met zorg,
veilig en kwaliteitsvol!**



Kwaliteitslabel



NIAZ[®]
Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg

2017 - 2022

*Het H. Hartziekenhuis Mol
is een kwaliteitsvol en
veilig georganiseerd ziekenhuis.*

INHOUD

Welkom	4
Wie zijn wij?	5
Uw opname	6
Uw verblijf op de afdeling	8
Toelichting van de zorgen	9
Onze diensten	13
Nog enkele tips/info	16
Valpreventie	17
Dagindeling	22
Uw ontslag uit de afdeling	23
Nuttige inlichtingen	24
Wij kennen graag uw mening	25

WELKOM

Wij heten u van harte welkom in ons moederhuis.

Onze afdeling bevindt zich op de 4de verdieping en bestaat uit het moederhuis, het verloskwartier en de neonatologie.

Overdag zijn we bereikbaar via de hoofdingang. Meld u aan bij de receptie voor een inschrijving.

Opnames tussen 20u en 7u gebeuren via spoedgevallen.

Met deze brochure willen we u vertrouwd maken met de dagelijkse gang van zaken op onze dienst.

Tijdens uw opname hebt u misschien nog vragen... Vanzelfsprekend staan wij voor u klaar voor bijkomende inlichtingen.

Uw dokter, het verloskundig en verpleegkundig personeel

WIE ZIJN WIJ?

De gynaecologen

- Dr. Muyldermans
- Dr. Van Ballaer
- Dr. Cochet
- Dr. Vermeulen
- Dr. Heymans
- Dr. Vercammen

Secretariaat gynaecologie: 014 / 71 28 88 (voor afspraken bij de gynaecoloog en de vroedvrouw)

Ma – do: 09.00u – 19.30u

Vrij: 09.00u – 16.00u

De kinderartsen

- Dr. Box
- Dr. Dekkers
- Dr. Givron
- Dr. Jeunen
- Dr. Vanwesemael.

Secretariaat pediatrie: 014 / 71 23 73

Ma – vrij: 09.00u – 12.00u / 13.30u – 17.00u

Afdeling materniteit

materniteit@azmol.be

Inge Geebelen, hoofdvroedvrouw

Inge.geebelen@azmol.be

- Materniteit: 014/712135
- Verloskamer: 014/712885
- Neonatologie: 014/712729
- Katrien Vanherck, adjunct + verantwoordelijke neonatologie
Katrien.vanherck@azmol.be

UW OPNAME

De opname gebeurt:

- Op advies van de huisarts, gynaecoloog of vroedvrouw
- Als de weeën om de 5 minuten (regelmatig) komen
- Wanneer u vruchtwater verliest, ook als u geen weeën hebt
- Wanneer u bloed verliest
- Bij verminderde kindsbewegingen
- Wanneer u ongerust bent.

Elk ogenblik van de dag en de nacht staat een vroedvrouw klaar om u te helpen of uw vragen te beantwoorden.

Ik ga naar het moederhuis en ik neem mee:

Voor mama

- ☐ Toiletgerief
- ☐ Handdoeken en washandjes
- ☐ Gemakkelijke kledij voor bevalling en voor de dagen nadien (+ nachtkledij, ondergoed, ...)
- ☐ Borstvoedings Bh's en T-shirts/topjes die makkelijk te openen zijn vooraan (maten kunnen nog veranderen/ liefst bh zonder beugel)
- ☐ Thuismedicatie (in de originele verpakking/ geen pillendoosje of losse pilletjes)
- ☐ Ingevulde vragenlijst preoperatieve brochure, kamerkeuze en moederboekje
- ☐ Identiteitskaart (isi+-kaart)
- ☐ Bloedgroepkaart, brief van de dokter, evt radiografieën
- ☐ Balpen
- ☐ Verzekeringspapieren - papieren mutualiteit - verzekeringskaart
- ☐ Fototoestel of camera
- ☐ Materiaal om je bezoek te ontvangen
- ☐ Maandverband mag, moet niet
- ☐ Borstvoedingskussen mag, moet niet
- ☐ Evt CD's om te relaxeren in de verloskamer

Voor de baby

- ☐ Luiers (kan je aankopen in het moederhuis of van thuis meenemen)
- ☐ Verzorgingspakketje (kan je aankopen in het moederhuis of van thuis meenemen)
 - ☐ Rectale thermometer
 - ☐ vochtige doekjes
 - ☐ (kammetje)
 - ☐ wasgel, badolie, luierzalf, bodylotion
 - ☐ fysiologisch water
- ☐ Warme kleertjes (in verschillende maatjes)
 - ☐ rompertjes
 - ☐ kledij
 - ☐ sokjes
 - ☐ muts
 - ☐ (krabwantjes)
- ☐ Dekentje

UW VERBLIJF OP DE AFDELING

Ons moederhuis heeft tot doel kwaliteitszorg te geven aan de moeder, haar partner en de pasgeboren baby. De dokters en vroedvrouwen van onze afdeling bieden u dag en nacht de beste zorgen zodat u, optimaal voorbereid, onze afdeling kan verlaten.

Als u bevalt voorzien wij een verblijf van 3 nachten na de bevalling, tenzij u liever vroeger terug naar huis gaat. Bij een keizersnede (sectio) organiseren wij uw ontslag na 5 nachten.

Elke patiënt krijgt in ons ziekenhuis een identificatiebandje om bij opname - u dus ook - en dit om administratieve redenen en veiligheid.

U hebt de keuze tussen een één- of een tweepersoonskamer. Wij houden zoveel mogelijk rekening met uw voorkeur. Vooraf reserveren is echter onmogelijk!

Op drukke dagen hebt u misschien niet direct de kamer van uw keuze. De vraag naar privé-kamers is soms groter dan het aanbod. Toch proberen wij op een eerlijke manier aan ieders wensen te voldoen. Zodra er een privé-kamer vrijkomt, verhuist u naar de door u gevraagde kamer. Alle kamers zijn uitgerust met een douche, wastafel, toilet, telefoon, TV, ijskast, een oproepsysteem (=rode knop) voor verpleegkundige hulp, waterkoker, zelfspoelsysteem.

Op elke kamer staat een 'rode box'. Hierin vindt u een aantal verbruiksartikelen (verzorgingspakket met thermometer voor baby, pampers, zelfspoeler, ...) die betalend zijn en een aantal artikelen die u tijdens uw verblijf mag gebruiken, maar wel moet betalen indien u deze ook mee naar huis neemt. De aankoop van deze artikelen is geheel vrijblijvend.

De gynaecoloog komt dagelijks op uw kamer om eventuele vragen of problemen te bespreken. In het weekend komt de gynaecoloog van wacht. Op de dag van uw ontslag kan u voorschriften vragen (bv. anticonceptie), documenten laten invullen e.d.

De kinderarts komt op dag 1 (=eerste dag na de bevalling) uw kindje onderzoeken, indien hij/zij niet direct na de geboorte geconsulteerd werd. Op de dag van uw ontslag komt hij/zij nogmaals uw kindje nakijken. Indien er tijdens uw verblijf problemen en/of vragen zijn, kunnen wij de kinderartsen steeds vragen om langs te komen op de kamer.

Voor de maaltijden kunt u een keuze maken uit verschillende menu's. Naast het gewone dagmenu kan u dieetvoeding of vegetarische schotels bestellen. Aan de hand van een weekmenu kan u uw keuze kenbaar maken.

Uw partner kan 's middags en/of 's avonds bij u op de kamer een maaltijd nemen (mits betaling verrekend in uw eindfactuur). U moet hiervoor uw wensen 1 dag voordien doorgeven aan de voedingsassistente, zij komt dagelijks (behalve op zondag) langs in de namiddag. 'Rooming-in' voor uw partner is mogelijk (enkel op een éénpersoonskamer; op een tweepersoonskamer is dit niet toegestaan). Ontbijt is inbegrepen, maar moet wel de avond voordien doorgegeven worden aan de vroedvrouw. De andere maaltijden zijn NIET automatisch voorzien, maar moeten via de voedingsassistente aangevraagd worden.

Water voor eigen consumptie mag u nemen uit de bakken naast kamer 486. Hier is ook een kast voorzien met vazen.

Volgens de laatste officiële richtlijnen is uw verblijf op onze afdeling uitgewerkt in een klinisch pad.

TOELICHTING VAN DE ZORGEN

Verloskundige parameters

Tweemaal per dag, tijdens de verzorging, zal de vroedvrouw controleren of de baarmoeder voldoende samentrekt. Naweeën kunnen optreden direct na de bevalling en kunnen 3 à 4 dagen duren. De pijn is te vergelijken met beginnende weeën. Als de pijn hevig is, kunt u een pijnstiller vragen aan de vroedvrouw. Na de geboorte van een eerste kindje komen naweeën zelden voor. 6 weken na de bevalling is de baarmoeder terug op haar plaats (achter het schaambeen). Soms gaat de indaling te traag; de dokter zal dan medicatie voorschrijven.

De vroedvrouw controleert het bloedverlies. De baarmoeder trekt samen en de wonde die de moederkoek in de baarmoederwand heeft achtergelaten, wordt dichtgedrukt zodat u niet teveel bloed verliest. Na een gewone bevalling verliest u de eerste 3 dagen helder rood gekleurd bloed. De hoeveelheid is te vergelijken met hevige menstruatie en zal stilaan verminderen. Het maandverband vervangt u best geregeld. Klonters, te veel of slecht ruikend bloedverlies meldt u aan de vroedvrouw. De eerste dag na de bevalling wordt een routine bloedonderzoek gedaan om na te gaan of u niet teveel bloed heeft verloren. Indien nodig zal de gynaecoloog een bloedtransfusie, een ijzerinfuus of ijzertabletten voorschrijven.

Infuus

Als u een infuus hebt na de bevalling, zal dit verwijderd worden na het controleren van de parameters (bloeddruk, bloedverlies). Na een keizersnede hebt u gedurende de eerste 24 uur een infuus om pijnmedicatie en voldoende vocht toe te dienen.

Blaassonde: de eerste 24 uur na een keizersnede.

Controle na verzorging

Episio en/of ruptuur

De knip (episio) of een scheurtje (ruptuur) kan bij pasbevallen moeders ongemak of pijn veroorzaken. De eerste uren kan een ijszakje de pijn of zwelling verminderen. Bij teveel pijn kan u een pijnstiller vragen. De vroedvrouw zal dagelijks de wondheling opvolgen. In principe wordt er gebruik gemaakt van resorbeerbare hechtingsdraad, indien de hechtingen toch verwijderd moeten worden (niet oplosbare draad, of omwille van last, ...) kunnen deze op dag 5 verwijderd worden door de zelfstandige vroedvrouw thuis of de huisarts.

Wonde keizersnede

Na een keizersnede wordt de wonde na de eerste douche verzorgd en van een waterdichte pleister voorzien. De haakjes of draadjes worden op dag 7 verwijderd door de zelfstandige vroedvrouw thuis of de huisarts.

Hemorroiden

Aambeien of speen (hemorroiden) tijdens de zwangerschap kunnen na de bevalling verergeren. Een ijszakje kan het pijnlijke gevoel verminderen. Als de aambeien erg gezwollen zijn, kan een ontzwellende zalf of medicatie helpen.

Borsten

Als u borstvoeding geeft, zal de vroedvrouw dagelijks uw borsten en tepels nakijken. Vraag hulp aan de vroedvrouw bij de eerste borstvoedingsmomenten of bij teveel pijn. Bij stuwing vindt u handige tips in onze ontslagbrochure moederhuis of de borstvoedingsbrochure van Kind en Gezin; warmte voor en ijs na de voeding kunnen dit ongemak verlichten.

Indien u geen borstvoeding wenst te geven, komt het soms toch voor dat er stuwing in de borsten optreedt. U kan hiervoor ijscompressen en pijnstilling vragen. Saliethee kan eveneens helpen om de productie af te bouwen en/of te stoppen.

Varices (spataders)

Beweeg voldoende met uw benen, voeten en tenen, vooral als u met een keizersnede bent bevallen. Dit is goed voor de bloedcirculatie en om flebitis te voorkomen. Na een keizersnede krijgt u steunkousen en indien voorgeschreven door de arts dagelijks een spuitje fraxiparine (bloedverdunner) om complicaties te voorkomen. Ook na het ontslag moet u nog 10 dagen deze kousen dragen. Of u nog spuitjes moet krijgen, wordt besproken met de arts.

Vitale parameters

De bloeddruk en de pols worden op de dag van de bevalling (dag 0) enkele malen gecontroleerd. Op dag 1 worden uw bloeddruk, pols en temperatuur 2x daags gecontroleerd, op dag 2 en dag 3 1x daags. Bij een keizersnede zal dit 2 keer per dag zijn tot het ontslag. Een verhoging van pols en temperatuur kan wijzen op een infectie en zal dan ook aan de gynaecoloog gesignaleerd worden. De bloeddruk is vlak na de bevalling vaak lager omdat de bloedvaten nog wijd open staan door bloedverlies. U loopt hierdoor een groter risico op flauwvallen bij plots opstaan; wees daarom voorzichtig en sta de eerste keer niet alleen op. Na een keizersnede wordt u 24 uur intensief gevolgd: bloeddruk en pols worden de eerste 6 uur regelmatig gemeten en daarna 1 maal per shift tot 24 uur na de geboorte van uw kindje. Het infuus en de blaassonde blijven $\pm$ 24u ter plaatse. De pijnmedicatie wordt toegediend volgens de procedures van onze afdeling. Indien u toch nog teveel pijn ervaart, ondanks de gegeven pijnmedicatie, mag u dit aan de vroedvrouw melden. Zij overlegt dan met de arts welke pijnmedicatie nog extra gegeven kan worden.

ONZE DIENSTEN

Verloskamers

Bij opname voor een bevalling komt u in onze arbeids- / verloskamer. Naast technische apparatuur zijn alle sanitaire voorzieningen aanwezig. Deze ruimte geeft u en uw partner de mogelijkheid de bevalling op een door u gekozen wijze te beleven. De vroedvrouw zal u met de beste zorgen begeleiden. U kan gebruik maken van een ontspannend bad, een warme gelzak/ verwarmingsdeken of een relaxbal. Uw partner kan u masseren indien u dit wenst.

Een Radio/CD-speler is beschikbaar in de verloskamer; breng gerust de muziek mee waar u zich goed bij voelt.

Op de verlostafel kan u bevallen in de houding die voor u het meest comfortabel is. In één van de verloskamers is een groot bad geplaatst waarin u kan bevallen. Een badbevalling dient in de zwangerschap met de behandelende gynaecoloog besproken te worden. Onze uitrusting en kennis waarborgen een veilige bevalling, ook aan de moeders die dit ambulantly willen doen. Ze kunnen, in overleg met de dokter, vanaf 6 uur na de bevalling het moederhuis verlaten, dit noemt men poliklinisch bevallen. Epidurale of pijnloze bevalling is mogelijk. Spreek hierover met uw dokter.

Neonatologie of afdeling vroeggeborenen

Baby's met een laag geboortegewicht, premature baby's en/of baby's met aanpassingsproblemen, verblijven op de afdeling neonatologie onder verpleegkundig en medisch toezicht.

Op materniteit beschikken we over twee "koala kamers". Deze kamers zijn opgericht zodat moeder en kind zo weinig mogelijk gescheiden moeten worden, ook als ze nog extra zorgen nodig hebben. Onze afdeling neonatologie is de laatste jaren verder uitgebouwd en wordt bemand door deskundige verpleegkundigen en dit onder leiding van een team kinderartsen.

De ouders van de baby mogen op elk moment hun kindje komen bezoeken. Voor hen zijn er geen bezoeken. Andere bezoekers kunnen enkel op bezoek komen na toestemming van de dienst neonatologie en de arts.

Melkkeuken

We werken voornamelijk met kant- en klare voedingen indien u beslist hebt om geen borstvoeding te geven. Onze melkkeuken werkt volgens de geldende HACCP-normen. Ook de afgekolfdde moedermelk wordt in de melkkeuken bewaard. Alle voedingen worden per baby gelabeld en klaargezet. De datum en het uur van afgekolfdde melk worden op het label genoteerd. Indien uw kind een andere voeding dan onze standaardvoedingen voorgeschreven krijgt door de kinderarts, worden deze in de melkkeuken volgens de HACCP-normen bereid, gelabeld en bewaard.

Psychologische begeleiding

Na de geboorte van uw baby zal u heel wat positieve gevoelens zoals blijdschap, geluk en trots ervaren. Maar dit kan ook gepaard gaan met huilbuien, onzekerheden en angstige gevoelens. Praat erover met de vroedvrouw. Zij kan dan na een aanmoedigend gesprek contact opnemen met de psycholoog indien u dit wenst. Indien u voor of tijdens uw zwangerschap last gehad hebt van depressies of andere psychische problemen, kan u een beroep doen op de psycholoog. Bespreek dit met de gynaecoloog of vroedvrouw.

Kinesist

Zowel na een gewone bevalling als na een sectio kan u postnatale kiné op de kamer krijgen. Door aangepaste oefeningen worden verslapte, uitgerekte spieren terug aangesterkt. Thuis kan u de aangeleerde oefeningen verder zetten.

Toiletten

De toiletten op de kamers zijn uitsluitend voor de patiënten. Toiletten voor de bezoekers bevinden zich in de gang.

NOG ENKELE TIPS / INFO

Thuiszorg kan zowel door ons als door de sociale dienst geregeld worden.

Om u te helpen, geven we u enkele tips:

- Rust zoveel mogelijk
- Huilen moet u niet verstoppen
- Deel al uw gevoelens met uw partner
- Gun uzelf de tijd om aan de nieuwe situatie te wennen
- Aarzel niet om al uw vragen te bespreken met zowel de dokter als de vroedvrouw
- Beperk uw bezoek; u kan dit al vermelden op uw geboortekaartjes.

VALPREVENTIE OP DE MATERNITEIT

1. Doel

Het voorkomen van een valincident op de materniteit en de verloskamer.

2. Toepassingsgebied

Alle patiënten die verblijven op de materniteit en de verloskamer.

3. Definitie

Een valincident is een onverwachte gebeurtenis waarbij de patiënt op de grond, de vloer of een lager gelegen niveau terechtkomt (cfr. Prevention of Falls Network Europe).

4. Werkwijze

Om een valincident op de materniteit en de verloskamer te voorkomen, nemen we een aantal maatregelen in acht.

4.1. Aandacht voor de omgeving a.h.v. het VALKUIL-principe

Op alle verpleegafdelingen wordt het algemene VALKUIL-principe toegepast om een veilige patiëntenomgeving te creëren. Dit algemene principe werd gespecificeerd zodat het beter aansluit bij de noden van de mama en de pasgeborene op de Materniteit en de verloskamer.

4.1.1. Veilige vloer

Geen natte vloer. Wees in het bijzonder bedacht op de vloer die glad wordt wanneer het vruchtwater breekt tijdens de arbeid. De vloer wordt zo snel mogelijk weer droog gemaakt.

Geen elektriciteitsdraden op de vloer. Pas op bij het verplaatsen van uw baby.

Laat geen materiaal rondslingeren waarover iemand kan struikelen.

Stoelen onder de tafel schuiven zodat de doorgang min. 85 cm bedraagt, krukjes aan de kant,...

Meld bovendien alle structurele tekorten onmiddellijk aan de vroedvrouw (bv. oneffenheden in de vloer). Zij neemt dan contact op met de Technische dienst.

Extra waakzaamheid is geboden wanneer u een douche neemt na de bevalling. Indien nodig wordt begeleiding voorzien.

4.1.2. Alles binnen handbereik

Voorwerpen die vaak gebruikt worden, zoals drinken, bril, telefoon,...

Uw baby mag nooit onbewaakt achter gelaten worden op een verzorgingskussen. Alle benodigdheden moeten binnen handbereik zijn. Bovendien worden verzorgingskussens steeds met de verhoogde zijwand naar de ouders/zorgverlener toe gelegd.

De alarmbel dient steeds makkelijk bereikbaar te zijn.

4.1.3. Laagstand van het bed

Zet het bed steeds in de laagste stand. Tenzij het makkelijker voor u is om de baby uit het bedje te nemen wanneer het bed op gelijke hoogte staat met het babybedje (bv. na een keizersnede).

Positioneer uw baby op een veilige manier wanneer u hem/haar in zijn/haar eigen

bed legt (ev. positioneren m.b.v. een kussen en onrusthekken). Zet het bed, indien mogelijk, hierbij in de laagste stand.

Alle zijwanden van verwarmde bedjes en reanimatietafels steeds gesloten houden wanneer niemand zich in de directe nabijheid van uw baby bevindt.

4.1.4. Kousen en slecht schoeisel vermijden

Lopen op kousen dient vermeden te worden.

Er wordt gevraagd om goed passende, voldoende brede schoenen met een platte zool te voorzien die de voeten volledig omsluiten.

4.1.5. Uitstekende hulpmiddelen gebruiken

Gebruik eventueel een borstvoedingskussen bij het veilig positioneren van uw baby.

Gebruik een rolstoel wanneer u zich nog zwak voelt. Rust voldoende.

4.1.6. In remstand plaatsen van rollend materiaal

Bed, rolstoel, stoel,...

Zet verrijdbare zetels op de verloskamer en de materniteit steeds op de rem.

Wanneer u met uw baby wil plaatsnemen in één van de verrijdbare zetels, zorg dan dat de rem van de zetel wordt opgezet voor u plaatsneemt. Wanneer u zich niet zeker genoeg voelt om dit zelfstandig te doen, wordt eerst de rem opgezet door de vroedvrouw, waarna gevraagd wordt dat u eerst gaat zitten. Daarna wordt uw baby door de vroedkundige in de arm gegeven. Er kan ondersteuning geboden worden door een kussen, zo nodig.

Nooit steunen op rollend of onveilig materiaal (bv. tafeltje van het nachtkastje, infuusstaander, deurklink,...)

4.1.7. Licht voorzien

De gordijnen worden 's ochtends geopend. Er wordt voldoende licht in de kamer voorzien. 's Nachts kan eventueel de oriëntatieverlichting aangelaten worden zodat men voldoende ziet wanneer men naar het toilet moet.

4.2. Aanvullende, specifieke preventiemaatregelen

4.2.1. Veiligheid van de baby

Bij de geboorte van de baby wordt er rekening mee gehouden dat het kind nat en glibberig is. Wanneer het kind op uw buik wordt gelegd, wordt het afgedroogd om afkoeling te voorkomen. Zo heeft u als moeder ook beter grip om uw kind vast te houden. Bij het verplaatsen van de baby wordt deze op de juiste punten ondersteund (hoofdje, hals/schouderbladen, billen).

4.2.2. Veiligheid van mama en baby

Met het oog op valpreventie na een epidurale komt u enkel onder toezicht en met begeleiding van de vroedvrouw uit bed. Hierbij letten we op laagstand van het bed, veilige vloer en goed schoeisel of blote voeten. Tijdens de douche biedt de vroedvrouw hulp of blijft tenminste op de kamer om toezicht te houden op uw welzijn om daarna onder begeleiding terug naar het bed te gaan.

Wanneer u te onwel bent om te douchen of als de benen nog verdoofd zijn door de epidurale, wordt er een bedbad gegeven. U komt pas voor de eerste keer onder begeleiding uit bed.

Mama's die net bevallen zijn, kunnen zich nog wat duizelig voelen. De vroedkundige gaat geregeld na hoe u zich voelt. Dit ook om er zich van te verzekeren dat u in staat bent om de baby veilig vast te houden.

4.2.3. Educatie voor de ouders

U wordt gewezen op de voorzorgsmaatregelen en het belang ervan om een valincident te vermijden. Speciale aandacht gaat uit naar het nooit onbewaakt achterlaten van uw baby op een verzorgingskussen. Er wordt vermeld dat het verzorgingskussen steeds met de verhoogde zijwand naar de ouders toe moet liggen.

U krijgt een veilige houding aangeleerd voor het geven van borstvoeding of flesvoeding.

De punten waar uw baby ondersteuning nodig heeft bij optillen en verplaatsing worden goed uitgelegd en getoond.

Bij het ontslag wordt u geïnformeerd over het veilig vervoer naar huis. Baby's worden op de juiste manier vastgeklikt in een autostoeltje.

In de ontslagbrochure die wordt meegegeven, wordt er verwezen naar de veiligheid thuis.

4.3. Valincidenten tijdens hospitalisatie

Vraag hulp voor uzelf en/of de pasgeborene.

Meld een valincident meteen aan de vroedvrouw zodat zij de betrokken arts (kinderarts/gynaecoloog) kan verwittigen. Deze neemt op zijn/haar beurt gepaste maatregelen.

DAGINDELING

08.00 u ontbijt

08.30 u - 12.00 u verzorging moeders, observatiepatiënten en heekunde patiënten
+ badjes van de baby's

12.00 u middagmaal

15.00 u namiddagverzorging/ controle van de moeders

17.00 u avondmaal

18.00 u verdere namiddagverzorging/ controle van de moeders, observatiepatiënten
en heekunde patiënten.

20.00 u stilte op de afdeling – einde van het bezoek

21.30 u de nachtvroedvrouw is aanwezig

Belangrijk is dat baby's minstens 6 à 7 voedingen krijgen verspreid over 24u. Bij borstvoeding wordt er geadviseerd om de eerste dagen overdag alle 2-3u te voeden en 's nachts alle 3-4u om een goede stimulatie van de moedermelkproductie te bekomen. Nadien wordt er overgeschakeld op vraag en aanbod.

UW ONTSLAG UIT DE AFDELING

De dag van ontslag kan u het ziekenhuis verlaten nadat zowel de gynaecoloog als de kinderarts langs geweest zijn.

Tijdens uw verblijf op de kraamafdeling wordt u een zelfstandige vroedvrouw voor thuiszorg aangeboden. Zij zorgt voor een verdere follow-up aan huis van u en uw baby. Zo kan zij eventuele hechtingen uitdoen, de baby wegen, begeleiden bij borst- of flesvoeding,...

Op de dienst materniteit kan u een actuele lijst verkrijgen met alle vroedvrouwen waar het ziekenhuis mee samenwerkt. De consultaties van de vroedvrouw zijn gratis indien u bij de mutualiteit aangesloten bent en de vroedvrouw geconventioneerd is, de betaling aan de vroedvrouw gebeurt meestal via het derde betalerssysteem. Sommige vroedvrouwen rekenen wel reisonkosten en/of een administratieve kost aan, deze zijn voor eigen rekening, tenzij de hospitalisatieverzekering hierin tegemoet komt.

Ook kraamzorg kan indien u dit wenst. Kraamzorg regelt u best al in de zwangerschap, liefst in de periode dat u 5 maanden zwanger bent.

Zijn er problemen als u thuis bent, dan kan u ons 24u op 24u bereiken via dit nummer 014/712135.

Bij mogelijke ongemakken of problemen staat ons verpleegkundig en medisch team steeds voor u klaar.

Wij hopen dat u, dankzij ons verzorgingspakket, vol vertrouwen de nieuwe situatie zal aankunnen en dat u liefdevol uw baby met de beste zorgen kan omringen.

NUTTIGE INLICHTINGEN

Formaliteiten

De geboorteaangifte van uw baby op de bevolkingsdienst moet wettelijk binnen de 14 kalenderdagen volgend op de geboorte gebeuren door de moeder of vader.

Openingsuren van de bevolkingsdienst:

Enkel na afspraak

online: mol.mijnafspraken.be/Client/

telefonisch: 014/ 33 07 16

adres: Molenhoekstraat 2, 2400 Mol

Bevolkingsdienst@gemeentemol.be

014/ 33 07 16

Handige websites waar u terecht kan voor meer informatie

Moederhuis Mol	www.moederenkindmol.be www.azmol.be (=>zorgaanbod =>Materniteit)
Gezond zwanger worden, start met een gezonde levensstijl	www.gezondzwangerworden.be
Kind en gezin	www.kindengezin.be
Vlaamse Beroepsvereniging van vroedvrouwen	www.vroedvrouwen.be
Rookstopbegeleiding	www.tabakstop.be
Alcohol, tabak en drugs tijdens de zwangerschap	www.druglijn.be/assets/faq_zwangerschap
Gezonde voeding en gewichtstoename	www.uzleuven.be/voeding-tijdens-zwangerschap
Het huis van het kind	www.huisvanhetkindregiomol.be
Aanvraag kraamgeld	www.groeipakket.be

Social media

 Volg moederhuismol ook op Instagram!

WIJ KENNEN GRAAG UW MENING

Wij willen het morgen nog beter doen dan vandaag en daarom is uw kritisch oordeel echt belangrijk.

Ontvangst op de afdeling:

.....

.....

Verzorging vóór en tijdens de bevalling:

.....

.....

Verzorging na de bevalling:

van uzelf:

.....

van uw baby:

.....

Maaltijden:

.....

.....

Onderhoud:

.....

.....

Wat kan beter:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



H. HARTZIEKENHUIS MOL

Heilig Hart Ziekenhuis Mol vzw

Gasthuisstraat 1 – 2400 Mol

Tel.: 014/71 20 00

info@azmol.be

www.azmol.be

BE0409.925.265

RPR Turnhout

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 9 juni 2021

Naam auteur / verantwoordelijke: Team materniteit

Kwalificaties auteur: Verpleegkundigen, gynaecologen en kinderartsen.



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Algemeen nummer: 014 71 20 00

Afspraken: 014 71 20 53

Ombudsdienst: 014 71 21 93

Spoedgevallendienst: 014 71 23 92

Afspraken radiologie: 014 71 20 43